



Inleiding

Deze uitleg is zorgvuldig geformuleerd door Opsteker. Opsteker is als educatief ontwikkelaar eigenaar van de tekst in deze vorm. De gebruiker is vrij de tekst te downloaden en te gebruiken voor educatieve doeleinden. Kopiëren, wijzigen of delen van de tekst met derden zonder Opsteker te vermelden, is niet toegestaan. Mail naar info@opsteker.com bij eventuele vragen of verzoeken.

UITLEG RUMBA FORMULEREN

RUMBA betreft net als SMART, een instrument om verpleegdoelen te controleren op haalbaarheid. Het verschil is dat SMART ook helpt om de verpleegdoelen te formuleren en **RUMBA** dit niet doet. **RUMBA** helpt alleen bij het controleren van de haalbaarheid van een PES geformuleerd doel.

RUMBA staat voor:

R:	Relevant	(Van belang)
U:	Understandable	(Begrijpelijk)
M:	Measurable	(Meetbaar)
B:	Behavioral	(Gedrag)
A:	Attainable	(Haalbaar)

OEFENEN

Deze vragen kunnen je helpen om te bepalen wat de haalbaarheid van een PES-doel is:

Relevant (Van belang)

Zijn er genoeg betrokkenen die belang hebben in het te behalen doel?

Wat is de actuele waarde van het PES-doel?

Understandable (Begrijpelijk)

Verstaan alle betrokkenen hetzelfde onder het geformuleerde doel?

Hebben alle betrokkenen hetzelfde doel voor ogen?

Measurable (Meetbaar)

Op wat voor objectieve wijze kan vastgesteld worden dat het doel behaald is?

Binnen welk tijdbestek wil je het doel behaald hebben?

Behavioral (Gedrag)

Wat voor zichtbare verandering brengt het behaalde doel teweeg?

Attainable (Haalbaar)

Beschik je over de juiste middelen en kennis om het gestelde doel te bereiken?

Beschik je over voldoende motivatie om het doel te behalen?

VOORBEELD

De basis van een **RUMBA**-formulering is een PES-verpleegprobleem. We nemen het volgende PES-probleem als voorbeeld.

Probleem

Wat is het probleem volgens jouw verpleegkundige observatie?

De patiënt kan zichzelf moeilijk staand wassen omdat zij bang is om te vallen.

Wat voor klachten heeft de patiënt?

De patiënt heeft angst- en pijnklachten ten gevolge van een eerdere val.

Wat voor beperkingen leveren die klachten voor de patiënt op?

Verlies van autonomie, mobiliteit en energie ten gevolge van spanning.

Ethiek

Welke oorzaken van het probleem neem je waar?

De patiënt ondervindt pijnklachten en spanning bij het staan.

Welke samenhangende factoren zijn van invloed?

De angst en pijnklachten ten gevolge van haar eerdere val maken het staan moeizaam.

Symptomen

Welke symptomen neem je waar?

Angst en pijnklachten

Wat voor gevolgen hebben de oorzaken van de patiënt?

Verlies van autonomie, mobiliteit en energie ten gevolge van spanning.

Hoe reageert de patiënt op de problematiek?

Boos, ten gevolge van verlies autonomie en verdrietig ten gevolge van oplopende spanning.

Dit PES-probleem gaan we toetsen op haalbaarheid aan de hand van de RUMBA.

Relevant (Van belang)

Zijn er genoeg betrokkenen die belang hebben in het te behalen doel?

Wat is de actuele waarde van het PES-doel?

Wanneer dit probleem blijft voortbestaan loopt de patiënt verhoogd risico op somatische complicaties ten gevolge van vallen. Werken aan dit doel kent daarom een preventief belang.

Understandable (Begrijpelijk)

Verstaan alle betrokkenen hetzelfde onder het geformuleerde doel?

Ja, zowel de patiënt als de verpleegkundige verstaan hetzelfde onder het doel.

Hebben alle betrokkenen hetzelfde doel voor ogen?

Ja, zowel de patiënt als de verpleegkundige hebben herstel autonomie voor ogen.

Measurable (Meetbaar)

Op wat voor objectieve wijze kan vastgesteld worden dat het doel behaald is?

Wanneer de patiënt zich zichtbaar zonder sprake van angst of pijnklachten staand kan wassen.

Binnen welk tijdbestek wil je het doel behaald hebben?

Drie weken, voor (fictieve datum)

Behavioral (Gedrag)

Wat voor zichtbare verandering brengt het behaalde doel teweeg?

Herstel autonomie, persoonlijke hygiëne en toename in energie door verdwijnen spannings- en pijnklachten.

Attainable (Haalbaar)

Beschik je over de juiste middelen en kennis om het gestelde doel te bereiken?

Ja, namelijk kennis over het herstel van de opgelopen valblessure en kunnen coachen om de aanwezige angst terug te dringen.

Beschik je over voldoende motivatie om het doel te behalen?

Ja, het herstel van de autonomie is van groot belang voor deze patiënt. Het stelt de patiënt in staat zich te verzorgen naar eigen wens en tevredenheid met uitzicht op ontslag naar huis.