



Inleiding

Deze uitleg is zorgvuldig geformuleerd door Opsteker. Opsteker is als educatief ontwikkelaar eigenaar van de tekst in deze vorm. De gebruiker is vrij de tekst te downloaden en te gebruiken voor educatieve doeleinden. Kopiëren, wijzigen of delen van de tekst met derden zonder Opsteker te vermelden, is niet toegestaan. Mail naar info@opsteker.com bij eventuele vragen of verzoeken.

UITLEG REGEL VAN 5

De **regel van 5 bevordert** veilig medicatie delen. Door handhaving van **de regel van 5** wordt de kans op medicatie-incidenten tot het minimum beperkt. **De regel van 5** dient bij het verstrekken van een medicijn doorlopen te worden.

De regel van 5 staat voor:

1. Het juiste medicijn?
2. De juiste patiënt?
3. Het juiste tijdstip?
4. De juiste wijze van toedienen?
5. De juiste dosis?

OEFENEN

Met deze fictieve casus (incl. medicatielijst) kun je de toepassing van **de regel van 5** beoefenen: Je bezoekt Mw. Peters voor het geven van haar medicatie. Voor je tot de gift overgaat, doorloop je eerst **de regel van 5**.

1. Het juiste medicijn?
2. De juiste patiënt?
3. Het juiste tijdstip?
4. De juiste wijze van toedienen?
5. De juiste dosis?

MEDICATIE DEELLIJST

Patiënt: Mw. Peters (18-07-1952)
Apotheek: Tapa Aalsmeer

Patiëntnummer: 549584
Allergieën: Benzodiazepines

Etalpa (Alphacalcidol) 0,75mg
2 x dd 0,75mg (tabletten van 0,25mg)

Voorschrijver: Dr. Doorn
Gestart: 02-08-2004

Maandag

08:00	3
18:00	
21:00	3

Wanneer je elke vraag kunt beantwoorden met ja, kan tot veilige medicatiegift worden overgegaan.

VOORBEELD

Veel medicatie-incidenten ontstaan wanneer er gehandeld wordt vanuit gewoonte of op basis van aannames. Zo ook in de onderstaande waargebeurde casus. Wanneer in deze casus **de regel van 5** was doorlopen, had het medicatie-incident niet plaatsgevonden.

Casus

Mw. Soest heeft een antibioticakuur IV voorgeschreven gekregen voor een longontsteking. Dit betreft de derde kuur, aangezien de eerste twee doorlopen kuren niet effectief waren. Deze derde kuur betreft een breedspectrum antibiotica, in tegenstelling tot de eerdere twee kuren. Deze kuur is daardoor korter en intensiever en loopt na 4 dagen al af.

De verpleegkundige in dienst gaat ervan uit dat er een gebruikelijke antibioticakuur is voorgeschreven en deelt op de 5e dag vanuit gewoonte de kuur toe. Dit terwijl de kuur al is afgelopen.

Mw. Soest ervaart t.g.v. van dit incident langduriger last van bijwerkingen dan het herstelproces van de longontsteking wordt verstoord.

