



Inleiding

Deze uitleg is zorgvuldig geformuleerd door Opsteker. Opsteker is als educatief ontwikkelaar eigenaar van de tekst in deze vorm. De gebruiker is vrij de tekst te downloaden en te gebruiken voor educatieve doeleinden. Kopiëren, wijzigen of delen van de tekst met derden zonder Opsteker te vermelden, is niet toegestaan. Mail naar info@opsteker.com bij eventuele vragen of verzoeken.

UITLEG PICO METHODE

De PICO-methode helpt om tot een constructieve onderzoeksvraag te komen en daarmee waardevolle onderzoeksresultaten om je vraag mee te beantwoorden. Wanneer een onderzoeksvraag aan de vier PICO-criteria voldoet, is de kans groter dan je vraag goede zoekresultaten oplevert. Met behulp van deze waardevolle resultaten, kun je tot een goed onderbouwde conclusie komen.

OEFENEN

PICO staat voor:

Patiënten

De specifieke doelgroep waar jouw onderzoeksvraag over gaat.

Bijvoorbeeld: 65+ patiënten met diabetes type 2, vrouwen onder de 30 met een hartritmestoornis, mensen die Lisinopril gebruiken, etc.

Intervention

De interventie waar je onderzoeksvraag over gaat.

Bijvoorbeeld: Het toepassen van een farmaceutische, somatische of psychische therapie, het aanpassen van een leefstijl of dieet, etc.

Comparison

De vergelijking van toepassing in jouw onderzoeksvraag.

Bijvoorbeeld: Zonder of een alternatieve toepassing van de farmaceutische, somatische of psychische therapie, het aanpassen van een leefstijl of dieet, toedienen van een placebo, etc.

Outcome

De aanleiding voor en de gewenste uitkomst van je onderzoeksvraag.

Bijvoorbeeld: Kortere opnameduur, beter herstel, grotere overlevingskans, betere genezing, minder bijwerkingen, lagere kosten of hogere tevredenheid.

De volledige onderzoeksvraag zou hiermee worden: **Kunnen patiënten met COPD stadium 4 benauwdheidsklachten beter verminderen door gebruik van de luchtwegverwijder Salbutamol of door het doen van de voorgeschreven ademhalingsoefeningen?**

VOORBEELD

Een patiënt (vrouw, 42 jaar, COPD stadium 4) wil minder Salbutamol gebruiken. Zij heeft het idee door haar gebruik steeds afhankelijker te worden van het middel. Ze vraagt aan de dokter wat er bekend is over het regelmatig doen van specifieke ademhalingsoefeningen op het verminderen van benauwdheidsklachten en of dit mogelijk een gezondere oplossing is dan het gebruik van Salbutamol. Om de vrouw van een gedegen voorlichting te kunnen voorzien, past de arts PICO toe om uit te zoeken wat hierover aan onderzoeksresultaten bekend is.

Patiënten

Patiënten met COPD-stadium 4

Intervention

Bij sprake van benauwdheid inhaleren van Salbutamol.

Comparison

Niet inhaleren van de Salbutamol en de voorgeschreven ademhalingsoefening doen.

Outcome

De meest effectieve therapie bepalen voor het verminderen van benauwdheid.

De volledige onderzoeksvraag zou hiermee worden: **Kunnen patiënten met COPD stadium 4 benauwdheidsklachten beter verminderen door gebruik van Salbutamol of door het doen van de voorgeschreven ademhalingsoefeningen?**

